



Schüler der Klasse AVdual bei einer Übung unter Anleitung von Murat Sandikci.

FOTO: KERSTIN MITTELBACH

Wann wirst du wütend?

16 Schülerinnen und Schüler absolvieren einen Kurs bei Murat Sandikci

*Von der Klasse AVdual der
Kilian-von-Steiner-Schule*

LAUPHEIM - 16 Schülerinnen und Schüler der Klasse AVdual (Duale Ausbildungsvorbereitung) an der Kilian-von-Steiner-Schule Laupheim haben im Rahmen ihres Ganztagsprogramms an einem Workshop zum Thema soziale und emotionale Kompetenz teilgenommen.

In seiner Sportschule begrüßte Trainer Murat Sandikci die Gruppe.

Die vier Kurseinheiten hatten einen theoretischen und einen praktischen Teil. Fragen nach Familie, „Heimat“, Respekt, Empathie und Ehre brachten die Schüler zum Nachdenken über sich selbst. „Was macht mich glücklich?“ – „Wie reagiere ich, wenn ich beleidigt werde?“ – „Welche Ziele habe ich?“. In lebhaften Diskussionen lernten sich die Schüler untereinander besser kennen und verstehen.

Allen wurde klar, dass Emotionen unser Handeln beeinflussen. Im

praktischen Teil der Einheiten konnten die Schüler ihren Emotionen freien Lauf lassen und sich auspowern. Beim Boxen, Raufen und Kräftemessen mit dem Box-Automaten hatten sie viel Spaß und kamen ganz schön ins Schwitzen.

Möglich wurde ihre Teilnahme an dem Kurs bei Murat Sandikci durch die Laupheimer Bürgerstiftung und durch „Komm“, den kommunalen Präventionspakt des Landkreises Biberach.

intensiv
Wir lesen

in Zusammenarbeit mit

IHK Ulm

Volksbanken Raiffeisenbanken im Kreis Biberach